

# 國立頭城家商校友會 - 風華再現

---

## 生氣真的沒有用

### 特選文章

發表人：網站管理員

張貼在：2018/3/25 21:57:41

生氣真的沒有用 某法師有一天正要開門出來，不料，迎面撞進一位彪形大漢，說時遲，那時快，只聽得「碰」的一聲，剛巧撞在法師的眼鏡上，眼鏡戳青了他的眼皮，然後跌碎地上，鏡片摔得粉碎。

此時那滿臉絡腮鬍撞人的大漢，毫無損壞A反而理直氣壯說：

「誰叫你戴眼鏡？」

法師此時心想：世間法多由因緣合和而生，有善緣，亦有惡緣，解決惡緣之道，惟以慈悲待之，因此便以歡喜豁達的心胸來接受這項事實。

鬍子見法師以微笑回報他的無理，頗覺訝異地問：

「喂！和尚，為什麼不生氣？」

法師藉機開示說：「為什麼一定要生氣呢？生氣既不能使破碎的眼鏡重新復原，又不能使臉上的瘀青立刻消失，苦痛解除。再說，生氣只會擴大事情，如果我生氣，對您破口大罵，或是打鬥動粗，必定造下更多的業障及惡緣，甚至傷害了身體，仍然不能把事情化解。

「以世間因緣果報來看這件事情，我早一分鐘，或遲一分鐘開門，都可以避免相撞，而我們卻撞在一起，或陶o麼一撞化解了我們過去的一段惡緣，因此，我不但不生氣，反而還要感謝您助我消除業障！」

大鬍子聽後十分感動，他問了釵h佛法及法師的稱號，然後若有所悟地離去。這件事過了很久，有一天法師接到一封現金掛號信，信中附有五千元，原來正是那鬍子寄來的，信中寫著：

師父慈鑒：

非常感謝您，那天撞了您，卻救了三條活命，事情是這樣的：

我年輕時本來不知用扒i取，畢業之後，在事業上高不成低不就，十分苦惱，常常自怨自哀，結婚之後，也不知善待妻子，常常拿妻子出氣。有一天，我外出上班，忘了拿公事包，中途又返家拿取，沒想到卻發覺妻與一名男子在家中談笑，我非常生氣，衝動地跑進廚房，拿了一把菜刀，想殺了他倆，然後自殺，以求了斷。不料，那男子驚慌回頭，臉上的眼鏡摔落在地上，一時，我憶起慈悲的師父，師父的一句「生氣不能解決問題」，使我冷靜下來。我想：妻子越軌，我必須負完全責任。因為，過去我實在不該冷落她。經過這件事，我感悟到釵h為人處世的道理，再也不會暴躁及莽撞了。目前，我們一家和睦相處，生活美滿，工作上也更得心應手了。

師父的開示，改變了我的人生觀，一生受用不盡，為了感謝師父的恩德，我匯五千元，兩千元賠償師父的眼鏡，三千元為我、為妻子，及那個男人做未w，我慚極H往不知修福，反而造下了不少惡業，還請求師父為我們祈福化解，消除業障! ..! .....

人與人之間相處，難免不磕磕碰碰，切記「生氣是不能解決問題的」。法師以歡喜心接受橫逆，不但化解一段惡緣，並且點醒了莽撞漢，使他遇事能自我反省，冷靜地處理了忽然遭遇的場面，避免了遺憾，迎接了美好的生活。生氣只是懲罰自己而已。

人生最厲害的不是爭一口氣，  
而是要把這口氣吞下去  
而且還要把它消化掉